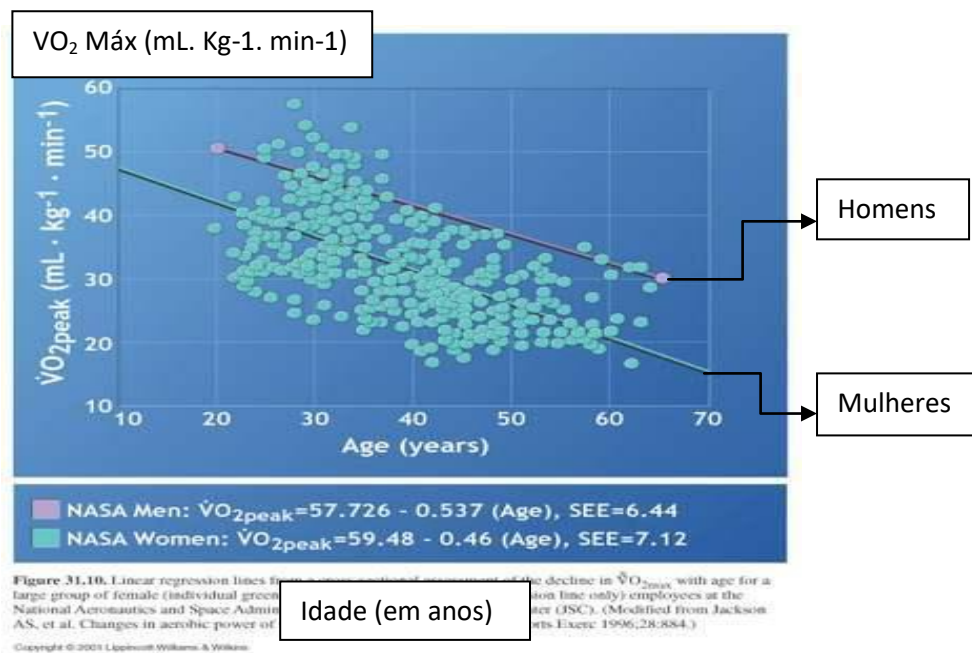


EDUCADOR FÍSICO

21. (CONCURSO MAURITI/2018) O gráfico abaixo apresenta a relação entre VO₂ máximo e idade. Assinale a alternativa CORRETA:



- A) O VO₂ Máximo aumenta à medida que a idade avança.
- B) Homens e mulheres apresentam diferentes tendências lineares em relação ao VO₂ Máx e a idade.
- C) A relação entre VO₂ Máx e idade é linear e negativa apenas no sexo feminino.
- D) Independente do sexo a relação entre VO₂ máximo e idade é negativa.
- E) A relação entre VO₂ Máx e idade é positiva e linear apenas no grupo masculino.



22. (CONCURSO MAURITI /2018) Dentre as alterações no sistema cardiovascular que ocorrem durante o processo de envelhecimento assinale a alternativa CORRETA.

- A) Ocorre aumento da elasticidade das artérias.
- B) Ocorre aumento da pressão arterial sistólica e aumento do débito cardíaco máximo.
- C) Ocorre diminuição da pressão arterial sistólica e aumento do débito cardíaco máximo.
- D) Ocorre aumento da pressão arterial sistólica e diminuição do débito cardíaco máximo.
- E) Ocorre diminuição da pressão arterial sistólica e diminuição do débito cardíaco máximo.

23. (CONCURSO MAURITI /2018) A avaliação em educação física e esportes apresenta limitações devido aos poucos procedimentos de validação de testes que são utilizados. São procedimentos de validação, EXCETO.

- A) Validade de Constructo
- B) Análise Fatorial Exploratória
- C) Análise Fatorial Confirmatória
- D) Consistência Interna
- E) Regressão Logística

24. (CONCURSO MAURITI /2018) O estado pioneiro na prática de ginástica no Brasil foi:

- A) Santa Catarina
- B) Rio Grande do Sul
- C) Minas Gerais
- D) São Paulo
- E) Bahia

25. (CONCURSO MAURITI /2018) A sarcopenia é a perda da capacidade neuromuscular ao longo dos anos, sobre esse processo e suas relações assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Diminuição da autonomia funcional
- B) Diminuição da força
- C) Diminuição no percentual de gordura
- D) Diminuição da capacidade cardiorrespiratória
- E) Diminuição da flexibilidade

26. (CONCURSO MAURITI /2018) Quanto à função dos músculos assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Agonistas: São os músculos principais que ativam um movimento específico do corpo, eles se contraem ativamente para produzir um movimento desejado. Ex: Pegar uma chave sobre a mesa, agonistas são os flexores dos dedos.
- B) Antagonistas: Músculos que se opõem à ação dos agonistas, quando o agonista se contrai, o antagonista relaxa progressivamente, produzindo um movimento suave. Ex: idem anterior, porém os antagonistas são os extensores dos dedos.



C) Sinergistas: São aqueles que participam estabilizando as articulações para que não ocorram movimentos indesejáveis durante a ação principal. Ex: idem anterior, os sinergistas são estabilizadores do punho, cotovelo e ombro.

D) Fixadores: Estabilizam a origem do agonista de modo que ele possa agir mais eficientemente. Estabilizam a parte proximal do membro quando se move a parte distal.

E) Largos: Caracterizam-se por serem laminares. São encontrados nas paredes das grandes cavidades (tórax e abdome). Exemplo: Diafragma.

**27. (CONCURSO MAURITI /2018)
Sobre as camadas da parede cardíaca
marque a alternativa CORRETA.**

A) Pericárdio: a membrana que reveste e protege o coração. Ele restringe o coração à sua posição no mediastino, embora permita suficiente liberdade de movimentação para contrações vigorosas e rápidas. O pericárdio consiste em duas partes principais: pericárdio fibroso e pericárdio seroso.

B) O pericárdio fibroso superficial: é um tecido conjuntivo regular, denso, resistente e elástico. Assemelha-se a um saco, que repousa sobre o diafragma e se prende a ele.

C), Endocárdio mais profundo: é uma membrana mais grossa e mais delicada que forma uma dupla camada, circundando o coração. A camada parietal, mais externa, do pericárdio seroso está fundida ao pericárdio fibroso. A camada visceral, mais interna, do pericárdio seroso, também chamada epicárdio, adere fortemente à superfície do coração.

D) O pericárdio seroso: é a camada média e a mais espessa do coração. É composto de músculo estriado cardíaco. É esse tipo de músculo que permite que o coração se contraia e, portanto, impulse sangue, ou o force para o interior dos vasos sanguíneos.

E) Miocárdio: é a camada mais interna do coração. É uma fina camada de tecido composto por epitélio pavimentoso simples sobre uma camada de tecido conjuntivo. A superfície lisa e brilhante permite que o sangue corra facilmente sobre ela. O endocárdio também reveste as valvas e é contínuo com o revestimento dos vasos sanguíneos que entram e saem do coração.

**28. (CONCURSO MAURITI /2018) Na
avaliação da composição corporal
diferentes recursos podem ser utilizados
em função do nível de precisão, custos e
nível de detalhamento dos componentes
corporais. Analise as afirmações a seguir
e assinale a alternativa correta entre as
opções.**

I. “A pesagem hidrostática é considerada uma medida duplamente indireta, exigindo para tal obtenção qualquer ambiente com água suficiente para realização da imersão do sujeito”.

II. “A antropometria é considerada um método duplamente indireto, entretanto sua qualidade é reconhecida como eficiente na capacidade de prever os componentes corporais, fazendo uso de medidas de dobras cutâneas, circunferências e diâmetros ósseos”.



Assinale a alternativa correta em relação a análise das afirmações realizadas anteriormente.

- A) A afirmação I está correta, enquanto que a afirmação II está errada.
- B) A afirmação II está correta, entretanto o método antropométrico não é considerado duplamente indireto, mas sim indireto.
- C) A afirmação I está incorreta apenas em função da afirmação sobre sua realização, pois esta técnica precisa ser realizada em ambiente controlado.
- D) As afirmações I e II estão corretas.
- E) As duas afirmações estão erradas.

29. (CONCURSO MAURITI /2018) São funções do sistema esquelético, exceto.

- A) Sustentação do organismo (apoio para o corpo)
- B) Proteção de estruturas vitais (coração, pulmões, cérebro)
- C) Base fisiológica para o movimento
- D) Armazenamento de sais (cálcio, por exemplo)
- E) Hematopoiética (suprimento contínuo de células sanguíneas novas)

30. (CONCURSO MAURITI /2018) Considere as alternativas a seguir sobre

testar, medir e avaliar e assinale a alternativa correta.

- A) A medida corresponde a uma situação organizada de tal forma que seja possível estimar uma característica investigada da aptidão humana, por exemplo a medida de $VO_2Máx$.
- B) A avaliação é identificada quando apresentamos uma informação capaz de refletir determinada característica biológica de um sujeito em relação a determinada aptidão física, por exemplo a flexibilidade.
- C) O teste diz respeito a uma situação planejada que propicia a obtenção de medidas que refletem determinada característica, por exemplo o teste de equilíbrio.
- D) A medida fornece as condições para que o teste seja obtido, permitindo a partir deste um julgamento sobre a condição da aptidão de determinada característica, a exemplo a altura na medida de salto vertical.
- E) Uma avaliação representa uma situação capaz de fornecer uma medida que expressa determinada característica da aptidão física, por exemplo da velocidade para percorrer 10 metros.

31. (CONCURSO MAURITI /2018) Considere as alternativas a seguir sobre testar, medir e avaliar e assinale a alternativa correta.

- A) A medida corresponde a uma situação organizada de tal forma que seja possível estimar uma característica investigada da aptidão humana, por exemplo a medida de $VO_2Máx$.



- B) A avaliação é identificada quando apresentamos uma informação capaz de refletir determinada característica biológica de um sujeito em relação a determinada aptidão física, por exemplo a flexibilidade.
- C) O teste diz respeito a uma situação planejada que propicia a obtenção de medidas que refletem determinada característica, por exemplo o teste de equilíbrio.
- D) A medida fornece as condições para que o teste seja obtido, permitindo a partir deste um julgamento sobre a condição da aptidão de determinada característica, a exemplo a altura na medida de salto vertical.
- E) Uma avaliação representa uma situação capaz de fornecer uma medida que expressa determinada característica da aptidão física, por exemplo da velocidade para percorrer 10 metros.

32. (CONCURSO MAURITI /2018) Para o sucesso do processo de validação de um teste diferentes etapas são necessárias, exigindo que alguns cuidados no planejamento e execução sejam adequadamente conduzidos para que os testes sejam considerados efetivamente validos. Análise as alternativas a seguir em relação aos cuidados de validação e coerência no processo de decisão sobre a aplicação dos testes físicos.

1. Entre as diferentes etapas da validação de um teste a mais importante é a especificidade, ou seja, capacidade de ser realizado por diferentes sujeitos, nas mesmas condições, obtendo-se exatamente o mesmo resultado, garantindo-se desta

forma que independente do avaliador o resultado será o mesmo.

2. Entre os indicadores estatísticos o r^2 é comumente apresentado na descrição dos testes, pois este expressa o quanto o teste proposto é capaz de refletir a mesma medida obtida por meio de outro teste já consagrado.
3. Os testes precisam ser repetidos com diferentes populações como homens e mulheres, e diferentes condições como manhã, tarde, noite, o mais diversos possível em um primeiro momento, garantindo que seja aplicável com a máxima discrepância de participantes possível e assim garantindo que possa ser formulada uma única equação válida e precisa para todos os grupos possíveis.

A partir das afirmações, assinale a alternativa CORRETA:

- A) Apenas a alternativa 1 está correta.
B) Apenas a alternativa 2 está correta.
C) c) Apenas a alternativa 3 está correta.
D) d) Todas estão corretas
E) e) Todas estão erradas

33. (CONCURSO MAURITI /2018) O processo de avaliação física é indiscutivelmente importante para o profissional de educação física. Diferentes autores enfatizam a relevância de bons processos de avaliação, na maior parte das vezes valorizando mais alguns aspectos do que outros. Análise as sentenças a seguir e identifique a combinação de afirmativas corretas.



1. A realização periódica de avaliações permite o acompanhamento das alterações que naturalmente tendem a acontecer, como as alterações resultantes do processo de crescimento físico.
2. Quando adequadamente utilizadas as avaliações são capazes de subsidiar informações determinantes para o sucesso de um adequado processo de elaboração de treinamento, aula, intervenção, já que este planejamento será formulado em função das condições reais que o grupo esteja apresentando em um determinado momento.
3. Entre as justificativas para realização da avaliação física, uma das mais importantes é a obtenção de dados que sejam capazes de expressar as mudanças ocorridas em função de um processo de intervenção, como treinamento ou programa esportivo realizado ao longo de um período.

A partir das afirmações, assinale a alternativa correta:

- A) Todas estão erradas
- B) 1 e 2
- C) 1 e 3
- D) 2 e 3
- E) Todas estão corretas

34) (Concurso Mauriti/2018) Na avaliação e intervenção em educação física e esporte a avaliação da composição corporal é fundamental. Em relação aos métodos de avaliação da composição corporal podemos agrupar estes nas categorias de diretos, indiretos e duplamente indiretos.

Análise as alternativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

- A) Os métodos diretos e indiretos diferenciam-se essencialmente em relação ao contato com o participante, tendo o método direto uma dependência do contato físico, como a antropometria, e o indireto o não contato físico em hipótese alguma, como a DEXA.
- B) São considerados de Método direto todo o teste capaz de apresentar alto grau de precisão no processo de estimação da composição corporal, por exemplo a pesagem hidrostática.
- C) Os testes classificados como indiretos são os mais acessíveis e baratos, tornando-os mais populares que os outros, a exemplo da plestimografia.
- D) As medidas antropométricas são consideradas técnicas duplamente indiretas, largamente utilizadas com crianças e adolescentes, especialmente pelo baixo custo.
- E) Testes duplamente indiretos são realizados a partir do uso de equipamentos que não exigem o contato físico do pesquisador com o sujeito avaliado, permitindo assim uma precisão mais dependente da calibragem e adequação do equipamento.

35) (Concurso Mauriti/2018) Sobre a classificação funcional das articulações assinale a alternativa INCORRETA.

- A) **Articulação Monoaxial** – Quando uma articulação realiza movimentos apenas em torno de um eixo (1 grau de liberdade). As articulações que só permitem a flexão e extensão, como a do cotovelo, são monoaxiais. Há duas variedades nas quais o



movimento é uniaxial: gínglimo ou articulação em dobradiça e trocóide ou articulação em pivô.

B) – Trocoide ou Articulação em Pivô:

Quando o movimento é exclusivamente de rotação. A articulação é formada por um processo em forma de pivô rodando dentro de um anel ou um anel sobre um pivô. Exemplos: Articulação rádio-ulnar proximal e atlanto-axial.

C) Articulação Biaxial – Quando uma articulação realiza movimentos em torno de um eixo. As articulações que realizam extensão, flexão, adução e abdução, como a rádio-cárpica (articulação do punho) são biaxiais. Há duas variedades de articulações biaxiais: articulações condilar e selar.

D) Articulação Condilar: Nesse tipo de articulação, uma superfície articular ovoide ou condilar é recebida em uma cavidade elíptica de modo a permitir os movimentos de flexão e extensão, adução e abdução e circundução, ou seja, todos os movimentos articulares, menos rotação axial. Exemplo: Articulação do pulso.

E) Articulação Selar: Nestas articulações as faces ósseas são reciprocamente côncavo-convexas. Permitem os mesmos movimentos das articulações condilares. Exemplo: Carpometacárpicas do polegar.

36) (Concurso Mauriti/2018) A avaliação motora é uma importante ferramenta para diagnosticar atrasos e déficits motores e planejar intervenções na educação física e esporte em crianças, jovens, adultos e idosos. A avaliação motora pode ser subdividida entre testes orientados ao produto e ao processo. Assinale a alternativa que apresenta testes orientados ao processo.

- A) PROESP-BR
- B) FITNESSGRAM
- C) RUININKS OSERETSKY
- D) TGMD-3
- E) KTK

37) (Concurso Mauriti/2018) Analise as duas afirmações abaixo

- 1- Considerando que o lazer é componente da cultura, na qual a participação cultural e o exercício da cidadania são a base para a renovação da sociedade;
- 2- Conclui-se que o lazer se insere como reivindicação e direito social.

Assinale:

- A) se as duas afirmações são incorretas.
- B) se apenas a primeira afirmação é correta.
- C) se as duas afirmações são corretas e se complementam.
- D) se as duas afirmações são corretas, mas não se complementam.
- E) se apenas a segunda afirmação é correta.



38) (Concurso Mauriti/2018) Dentre os benefícios da recreação podemos citar:

- 1) integra o indivíduo ao meio social;
- 2) estimula a participação grupal;
- 3) promove a timidez;
- 4) contribui para a melhora dos valores éticos e morais.

São itens CORRETOS e pertinentes:

- A) apenas três deles.
- B) apenas um deles.
- C) apenas dois deles.
- D) todos eles.
- E) nenhum deles.

39) (Concurso Mauriti/2018) De alguma forma o lúdico se faz presente em todas as fases da vida dos seres humanos e acrescenta um ingrediente indispensável no relacionamento entre as pessoas. É INCORRETO afirmar que

- A) Brincando e jogando a criança desenvolve sua agressividade, habilidade indispensável para sua vivência na idade adulta.
- B) Por meio da brincadeira a criança envolve-se no jogo e sente a necessidade de partilhar com o outro. A parceria é um estabelecimento de relação.
- C) O lúdico expõe as potencialidades dos participantes, afeta as emoções e põe à prova as aptidões testando limites.
- D) Brincando a criança torna-se operativa e as situações imaginárias estimulam a inteligência e desenvolvem a criatividade.

E) Brincando e jogando a criança desenvolve habilidades indispensáveis para seu desenvolvimento motor.

40) (Concurso Mauriti/2018) No desempenho de suas funções o profissional de recreação deve trabalhar atento para EVITAR FALHAS, tais como: (Peso 1,0)

- 1) perder a paciência, principalmente com crianças e pessoas idosas.
- 2) realizar atividades em espaços improvisados e inadequados.
- 3) ser paciente e demonstrar bom humor.
- 4) respeitar o temperamento dos participantes.
- 5) propor atividades externas, mesmo com o mau tempo.

Atendem corretamente ao enunciado:

- A) apenas três itens.
- B) apenas quatro itens.
- C) apenas dois itens.
- D) todos os itens.
- E) apenas um item.

41) (Concurso Mauriti/2018) Sobre o desempenho profissional do recreacionista, é INCORRETO.

- A) Apresentar criatividade para brincadeiras.
- B) Propor atividades inadequadas para o grupo.
- C) Demonstrar capacidade e confiança para orientar e organizar um grupo, dentro dos limites estabelecidos.



D) Saber orientar o desenvolvimento de práticas esportivas, jogos e brincadeiras.

E) Propor atividades adequadas para o grupo.

42) (Concurso Mauriti/2018) Ao planejar o trabalho para grupo de idosos, o recreacionista deve atentar para alguns detalhes e EVITAR atividades que exijam:

- 1) problemas de equilíbrio.
- 2) permanência muito longa em pé.
- 3) mudanças rápidas de posição.
- 4) relaxamento muscular.
- 5) bloqueios respiratórios.

São itens corretos e pertinentes:

- A) apenas três deles.
- B) apenas quatro deles.
- C) apenas dois deles.
- D) todos eles.
- E) apenas um deles.

43) (Concurso Mauriti/2018) Arcos, bolas, cordas, bancos e equipamento de som são alguns recursos que garantem uma aula de recreação. Dada a peculiaridade da Educação Física, os materiais citados são:

- A) objetos irrelevantes.
- B) recursos didáticos.
- C) recursos descartáveis.
- D) exigências sofisticadas.
- E) nenhuma das anteriores.

44) (Concurso Mauriti/2018) A brincadeira faz parte da dimensão lúdica da existência humana. Nesse sentido, ela é, antes de tudo, uma manifestação e uma construção:

- A) orgânica.
- B) mecânica.
- C) simbólica.
- D) biomecânica.
- E) fisiológica.

45) (Concurso Mauriti/2018) As experiências de lazer que são pautadas na liberdade, na motivação e na satisfação são advindas de ocasiões sociais inseridas no tempo disponível das pessoas e vivenciadas nos equipamentos específicos de lazer como: (Peso 1,5)

- A) Escolas, fábricas e shoppings centers.
- B) Parques de diversão, quadras esportivas e praças.
- C) Empresas, indústrias e quadras esportivas.
- D) Praças, empresas e fábricas.
- E) Todas as anteriores.

46) (Concurso Mauriti/2018) “O Curso de Educação Física tem, entre outros, o objetivo de promover experiências significativas no tempo e no espaço, de modo que o lazer se torne um dos elementos articuladores do trabalho pedagógico. Por meio dele, os alunos irão refletir e discutir diferentes formas de lazer em distintos grupos sociais, em suas vidas, na vida das famílias, das comunidades



culturais, e a maneira como cada um deseja e consegue ocupar seu tempo disponível”. (PARANÁ. Secretaria de Estado da Educação do Paraná. Diretrizes curriculares da educação básica. Educação Física. Curitiba: SEED, 2008, p. 59).

Considerando o lazer como parte da formação humana em sociedade e como conhecimento a ser tematizado no curso de Educação Física, marque o que for CORRETO.

- A) O tempo que o indivíduo possui fora do trabalho constitui um tempo de lazer.
- B) A ação de não fazer nada no tempo livre pode ser considerada uma opção de lazer.
- C) O tempo gasto com preparação pessoal (higienizar-se, trocar de roupa) e com transporte diário até o local de trabalho é considerado tempo de lazer.
- D) O lazer é não trabalhar, apenas isso.
- E) Lazer é desordem, bagunça, improdutividade e perda de tempo.

47) (Concurso Mauriti/2018) Sobre o eixo de movimentos do corpo é correto afirmar:

- A) Eixo Bilateral: Estende-se horizontalmente de um lado para o outro, perpendicular ao plano sagital, possibilita o movimento de flexão e extensão, conhecido também como crânio-podálico, transversal ou horizontal.
- B) Eixo Anteroposterior: Estende-se no sentido posterior para anterior, perpendicular ao plano frontal, possibilita

os movimentos de abdução e adução, podendo ser chamado de eixo sagital.

- C) Eixo Vertical: Estende-se no sentido de cima para baixo, perpendicular ao solo e ao plano sagital, possibilita os movimentos de rotação lateral e rotação medial.
- D) Eixo horizontal: Estende-se no sentido de baixo para cima, perpendicular ao solo e ao plano frontal, possibilita os movimentos de rotação lateral e rotação medial.
- E) Todas as alternativas estão corretas

48) (Concurso Mauriti/2018) Sobre os movimentos fundamentais no plano transversal marque a alternativa INCORRETA:

- A) Rotação Esquerda e Direita: aplica-se a quase todas as articulações, neste movimento a parte anterior vira respectivamente para o lado oposto.
- B) Rotação Medial: traz a face anterior de um membro para mais perto do plano mediano.
- C) Rotação Lateral: leva a face anterior para longe do plano mediano.
- D) Pronação: movimento do antebraço e mão, rádio gira medialmente em torno de seu eixo longitudinal de modo que a palma da mão olhe para o lado posterior.
- E) Supinação: movimento do antebraço e mão, rádio lateralmente em torno de seu eixo



longitudinal de modo que a palma da mão olha anteriormente.

49) (Concurso Mauriti/2018) O exercício resistido é caracterizado quando se adiciona uma carga externa que tem por objetivo o ganho de força muscular, resistência muscular, e o aumento da potência muscular. Entretanto este tipo de exercício não é recomendado em algumas situações, assinale a alternativa que corresponde a essas contra-indicações.

- A) manobra de valsalva, osteoporose, fadiga.
- B) inflamação aguda, dor articular e/ou muscular intensa em movimentos ativos livres e doença cardiopulmonar grave.
- C) inflamação aguda, manobra de valsalva e movimentos compensatórios.
- D) manobra de valsalva e inflamação articular.
- E) dor articular e/ou muscular intensa em movimentos ativos livres.

50) (Concurso Mauriti/2018) O exercício isométrico é caracterizado pela contração do músculo para produzir força sem uma mudança considerável no seu comprimento muscular e de movimento articular. Sobre os exercícios isométricos

assinale a alternativa que corresponde aos seus benefícios.

- I. prevenir ou minimizar a atrofia muscular, quando o movimento articular não é possível devido à imobilização externa.
- II. desenvolver estabilidade postural ou articular.
- III. melhorar a força muscular em toda a amplitude de movimento da articulação treinada.

Está CORRETO o que consta em:

- A) I, II e III
- B) Apenas I
- C) Apenas II
- D) I e II
- E) I e III