



NUTRICIONISTA

21. (CONCURSO MAURITI/2018) A digestão química ativa se inicia na porção média do estômago, onde é secretada uma média de 2000ml a 2500ml de suco gástrico diariamente. Este suco contém: Marque a alternativa CORRETA:

- A) Ácido clorídrico, fatores intrínsecos, pepsinogênio, muco, protease inativo, lipase gástrica e o hormônio gastrointestinal
- B) Bile, gastrina, lipase gástrica, pepsinogênio
- C) Glicose, gastrina, lipase gástrica, bile
- D) Pepsinogênio, lipase gástrica, ácido clorídrico
- E) Ácido Clorídrico, fatores extrínsecos, pepsinogênio, bile

22. (CONCURSO MAURITI/2018) Marque a alternativa CORRETA:

- A) A quantidade de energia gerada pelo organismo pode ser avaliada apenas diretamente
- B) A calorimetria direta requer o monitoramento da quantidade de calor produzida por um indivíduo localizada dentro de uma estrutura grande o suficiente para permitir quantidades moderadas de calor
- C) A calorimetria direta requer o monitoramento da quantidade de calor produzida por um indivíduo localizada dentro de uma estrutura pequena o suficiente para permitir quantidades moderadas de calor

- D) A calorimetria indireta não pode medir a taxa metabólica pela determinação do consumo de oxigênio com um espirômetro
- E) O RQ não depende da mistura de combustíveis estão sendo metabolizados.

23. (CONCURSO MAURITI/2018) Podemos afirmar sobre os efeitos fisiológicos das fibras na dieta

- A) não estimulam a mastigação, e assim, nem a secreção de saliva e nem de suco gástrico
- B) nunca normalizam o tempo de trânsito intestinal
- C) tornam-se um substrato para fermentação por colônias de bactérias
- D) As fibras solúveis aceleram o esvaziamento gástrico
- E) As fibras solúveis aumentam os níveis séricos de colesterol

24. (CONCURSO MAURITI/2018) Podemos considerar com ácidos graxos insaturados de nome químico: Marque a alternativa CORRETA:

- A) Butanóico
- B) Octadecanóico
- C) Docosanóico
- D) 9 - Dodecenóico
- E) 1 - Dodecenóico

25. (CONCURSO MAURITI/2018) Os hormônios que possuem efeitos marcantes no metabolismo dos



carboidratos também afetam o metabolismo das gorduras podemos afirmar que: Marque a alternativa CORRETA.

- A) As mudanças do cortisol plasmático não podem estimular a lipólise
- B) A epinefrina, a norepinefrina e os adrenocorticoides também diminui a taxa de mobilização de gordura pela estimulação da atividade do HSL
- C) Os glicocorticoides diminuem a taxa de mobilização de gordura pelo aumento da permeabilidade da membrana celular adiposa
- D) A insulina aumenta a lipólise
- E) A insulina aumenta a lipogênese

26. (CONCURSO MAURITI/2018) De acordo com as funções especiais dos aminoácidos podemos afirmar que: Marque a alternativa CORRETA:

- A) O triptofano é o aminoácido menos complexo
- B) O triptofano é um precursor da vitamina A
- C) O triptofano é um precursor da vitamina niacina
- D) O triptofano não é um precursor da neurotransmissor serotonina
- E) o triptofano é um precursor da vitamina E

27. (CONCURSO MAURITI/2018) As principais formas de desnutrição proteico-energética são: Marque a alternativa CORRETA.

- A) Deficiência de alimentos que fornecem energia, Kwashiorkor
- B) Deficiência de alimentos que fornecem proteínas, marasmo
- C) Deficiência de alimentos que fornecem proteínas, Kwashiorkor
- D) Kwashiorkor marásmico apresenta apenas deficiências de vitaminas
- E) Kwashiorkor apresenta apenas deficiência de lipídios

28. (CONCURSO MAURITI/2018) De acordo com a absorção, transporte e armazenamento da vitamina A, podemos afirmar que: Aponte a alternativa CORRETA.

- A) O betacaroteno não pode ser fracionado no citoplasma das células da mucosa intestinal
- B) A biodisponibilidade dos carotenoides é certa
- C) Os ésteres retinil não podem ser hidrolisados no intestino delgado
- D) A vitamina A pré-formada e os carotenoides são liberados no intestino grosso
- E) A vitamina A pré-formada e os carotenoides são liberados por proteínas no estômago

29. (CONCURSO MAURITI/2018) Entre as várias funções importantes que a vitamina A desempenha tanto para adultos, gestantes e crianças citamos: Marque a alternativa CORRETA.



- A) visão, processo imunológico, reprodução por fertilização in vitro, crescimento muscular
- B) Crescimento de cabelos, manutenção do tecido muscular, visão e aumento de espinhas
- C) Diminuição de peso, desenvolvimento muscular, tecido epitelial, processo imunológico
- D) Visão, crescimento, desenvolvimento do osso, desenvolvimento e manutenção do tecido epitelial processo imunológico e na reprodução normal
- E) Aumento do peso, reprodução por fertilização in vitro, desenvolvimento muscular

30. (CONCURSO MAURITI/2018)
Podemos afirmar sobre o calciferol que:
Marque a alternativa CORRETA.

- A) O calciferol é absorvido no estômago juntamente com as proteínas
- B) O calciferol é absorvido no intestino juntamente com lipídios
- C) O calciferol é absorvido no estômago juntamente com os lipídios
- D) O calciferol é absorvido no intestino juntamente com os carboidratos
- E) O calciferol é absorvido no fígado juntamente com a bile

31. (CONCURSO MAURITI/2018)
Podemos apontar como características clínicas da deficiência de tiamina no beribéri (infantil com dois a cinco meses

de idade). Marque a alternativa CORRETA.

- A) (Agudo), diminuição do débito urinário, irritabilidade
- B) (Agudo), constipação, insuficiência cardíaca
- C) (Crônico), choro excessivo, irritabilidade
- D) (Agudo), emagrecimento, choro excessivo, insuficiência cardíaca, diminuição do débito urinário
- E) (crônico), palidez da pele com cianose, vômitos, irritabilidade, choro excessivo

32. (CONCURSO MAURITI/2018) Nos dias atuais o ácido ascórbico gera um bom rendimento na indústria farmacêutica, por desempenhar múltiplas funções tanto como coenzima como cofator. Podemos afirmar que: Marque a alternativa CORRETA.

- A) O ácido ascórbico é essencial para oxidação apenas da fenilalanina
- B) O ácido ascórbico é essencial para a oxidação somente da tirosina
- C) O ácido ascórbico é essencial para a oxidação de fenilalanina e tirosina
- D) O ácido ascórbico não consegue converter folacina em ácido tetraidrofólico
- E) O ácido ascórbico também aumenta o íon de férrico a ferroso no trato intestinal

33. (CONCURSO MAURITI/2018) O organismo humano adulto contém de 3g a 5g de ferro, aproximadamente 2000mg como hemoglobina e 80mg como



enzimas. Marque a alternativa CORRETA:

- A) As altas concentrações de ferritina sérica nos homens foram tidas como correlacionadas ao risco de infarto do miocárdio
- B) As altas concentrações de ferritina sérica nos homens foram tidas como correlacionadas ao risco somente de infarto
- C) As altas concentrações de ferro não levam o risco de hemocromatose hereditária
- D) As altas concentrações de ferro nos africanos pode estar ligada a ingestão apenas de ferro na dieta
- E) As altas concentrações de ferritina sérica nos homens não foram correlacionadas ao risco de infecções

34. (CONCURSO MAURITI/2018) Numerosos fatores interagem para determinar o progresso e resultado da gravidez. A deficiência de ácido fólico é marcada por: Marque a alternativa CORRETA.

- A) Taxa reduzida de neurônios
- B) Taxa reduzida de síntese de RNA
- C) Taxa reduzida de síntese de DNA
- D) Taxa reduzida de ATP
- E) Taxa reduzida de vitaminas lipossolúveis

35. (CONCURSO MAURITI/2018) Podemos afirmar corretamente sobre o leite materno: Marque a alternativa CORRETA.

- A) O ácido linoleico, o ácido graxo essencial, fornece 4% das calorias no leite materno e 4% no leite de vaca.
- B) O ácido linoleico, o ácido graxo essencial, fornece 1% das calorias no leite materno e 4% no leite de vaca.
- C) O conteúdo de colesterol do leite materno é 7mg a 47mg /dL e 1mg a 10 mg/dL no leite de vaca.
- D) A lactose fornece 30% das calorias no leite materno e apenas 42% das calorias no leite de vaca.
- E) A lactose fornece 42% das calorias no leite materno e apenas 30% das calorias no leite de vaca.

36. (CONCURSO MAURITI/2018) Na avaliação geriátrica multidisciplinar é importante para a (o) nutricionista desempenhar o papel: Marque a alternativa CORRETA.

- A) Avaliação da força, avaliação do equilíbrio
- B) Avaliação sensorial, avaliação cognitiva
- C) Seleção nutricional, história da dieta, avaliação nutricional, avaliação da modalidade de alimentação
- D) Avaliação da concordância, avaliação da força
- E) Avaliação da fala, história da dieta

37. (CONCURSO MAURITI/2018) A prevalência crescente da obesidade em crianças é um problema de saúde pública significativa.



O tratamento da obesidade em crianças deve incluir: Marque a alternativa CORRETA.

- A) Apenas o controle dietético
- B) Deve-se manter o mesmo plano dietético
- C) Não planejar atividades e componentes de comportamento
- D) Não inclui o ambiente familiar
- E) Necessidades nutricionais para o crescimento e desenvolvimento

38. (CONCURSO MAURITI/2018) A dieta líquida clara, é frequentemente ordenada para pacientes em pós-operatório para fornecer líquidos, alguns eletrólitos e pequenas quantidades de energia antes que a função gastrointestinal retorne. Deve ser usada por um período de tempo muito curto. Marque a alternativa CORRETA.

- A) A dieta líquida média clara contém de 400 a 500 Kcal
- B) A dieta líquida média clara contém de 300 a 400 Kcal
- C) A dieta líquida média clara contém de 500 a 600 Kcal
- D) A dieta líquida média clara contém de 300 a 500 Kcal
- E) A dieta líquida media clara contém de 400 a 600 Kcal

39. (CONCURSO MAURITI/2018) Os dados que associam os altos níveis de

triglicerídeos plasmáticos (TG) a doença cardíaca coronária são conflitantes. Marque a alternativa CORRETA.

- A) As lipoproteínas ricas em triglicerídeos inclui apenas quilomicrons
- B) As lipoproteínas ricas em triglicerídeos incluem os quilomicrons e também VLDL
- C) As lipoproteínas ricas em triglicerídeos incluem quilomicrons e vitaminas hidrossolúveis
- D) As lipoproteínas ricas em triglicerídeos inclui apenas VLDL
- E) As lipoproteínas inclui apenas HDL

40. (CONCURSO MAURITI/2018) A gastrite crônica frequentemente precede o desenvolvimento de lesões gástricas orgânicas. O paciente deve evitar os seguintes alimentos: Marque a alternativa CORRETA.

- A) Suco de maracujá, maçã, melancia, pimenta
- B) Café, refrigerante, água de coco, mamão
- C) Café, maçã, mamão, chás e cebola
- D) Pimenta malagueta, cebola, alho, refrigerantes
- E) Refrigerantes, pimenta, gelatina, maçã, mamão

41. (CONCURSO MAURITI/2018) A neuropatia autônoma afeta a função nervosa que controla vários sistemas de órgãos. Marque a alternativa CORRETA.



- A) Na função sexual não provoca impotência sexual
- B) Se manifesta no intestino grosso regulando a função intestinal
- C) Se manifesta no esôfago como náusea e esofagite
- D) Se manifesta no estômago como esvaziamento previsível
- E) Se manifesta no intestino delgado como aumento de nutrientes

42. (CONCURSO MAURITI/2018) A frutose é produzida a partir: Marque a alternativa CORRETA.

- A) Da sacarose da dieta, no intestino delgado pela sacarase
- B) Da maltose da dieta, no estômago pela sacarase
- C) Da isomaltose da dieta, no intestino grosso pela sacarase
- D) Da sacarose da dieta, no estômago pela maltose
- E) Da maltose da dieta, no intestino grosso pela isomaltose

43. (CONCURSO MAURITI/2018) Qual dos seguintes compostos seria encontrado em um hidrolisado total de um típico glicoesfingolípido de tecido mamífero. Marque a alternativa CORRETA.

- A) Serina
- B) Colina
- C) Lecitina

- D) Glicosilceramida
- E) Ácido graxo

44. (CONCURSO MAURITI/2018) Qual dos seguintes aminoácidos é sintetizado a partir de um aminoácido essencial? Marque a alternativa CORRETA.

- A) Alanina
- B) Glutamato
- C) Prolina
- D) Tirosina
- E) Aspartato

45. (CONCURSO MAURITI/2018) Quais os fatores críticos citados abaixo pode levar à formação de cálculos renais? Marque a alternativa CORRETA.

- A) Câncer metastático e desnutrição
- B) Osteoporose e alopecia
- C) Gota, PH ácido (cálculos de ácido úrico e cistina), hiperparatireoidismo
- D) Desnutrição, alopecia, esteatose hepática
- E) PH ácido, gota, insuficiência cardíaca

46. (CONCURSO MAURITI/2018) A Artrite reumatoide caracteriza-se pela diminuição de mobilidade, dores articulares e contração de tecidos musculares. Marque a alternativa correta.

- A) O sangue era escuro, pouco saudável
- B) O sangue era claro, muito saudável



- C) O sangue era escuro, muito saudável
- D) O sangue era claro, pouco saudável
- E) A sedimentação sanguínea era muito baixa

47. (CONCURSO MAURITI/2018)
Apresentam-se como aminoácidos essenciais: Marque a alternativa CORRETA.

- A) histidina, leucina, treonina, triptofano, lisina
- B) Cistina, valina, leucina, lisina
- C) Tirosina, valina, lisina, leucina
- D) Histidina, triptofano, glicina, valina
- E) Tirosina, cistina, alanina, glicina, valina, glutamina

48. (CONCURSO MAURITI/2018)
Podemos afirmar sobre as características das fibras quanto a sua solubilidade em água e digestibilidade: Marque a alternativa CORRETA.

- A) Pectina e hemicelulose A e B não são solúveis em água e são digeridas
- B) Germes, farelos, gomas, algas, não são solúveis em água
- C) Gomas, algas, agar são insolúveis em água
- D) Pectina e hemicelulose A e B são solúveis em água e são digeridas
- E) Polissacarídeos estruturais compostos por unidades de glicose solúveis em água é digerida

49. (CONCURSO MAURITI/2018) Entre várias funções importantes do Conselho de alimentação escolar(CAE) podemos citar: Marque a alternativa CORRETA.

- A) Fiscalizar todas as notas fiscais na Compra dos gêneros alimentícios e aplicação correta dos recursos do Pnae e Pnac da merenda escolar
- B) Visitar as escolas apenas se receber denúncias
- C) Se reúne apenas uma vez ao ano para preencher o parecer do Pnae e Pnac
- D) O CAE pode ser formado apenas por pessoas indicadas pelo órgão executivo
- E) O CAE não precisa conferir se os gêneros alimentícios entregues na merenda escolar apresentam a mesma qualidade e quantidade recebidas de acordo com as notas fiscais

50. (CONCURSO MAURITI/2018)
Câmaras frigoríficas são para armazenagem de grandes quantidades de gêneros. Quanto a temperatura podem ser: Marque a alternativa CORRETA.

- A) Para produtos resfriados (+ 6°C a +20°C)
- B) Para produtos resfriados (+ 0°C a +20°C)
- C) Para produtos supergelados (- 18°C)
- D) Para produtos congelados (- 40°C)
- E) Para produtos supergelados (- 40°C)