



NÍVEL TÉCNICO

PORTUGUÊS

EXIGÊNCIAS DA VIDA MODERNA

(<https://www.refletirpararefletir.com.br/4-cronicas-de-luis-fernando-verissimo>)

Dizem que todos os dias você deve comer uma maçã por causa do ferro. E uma banana pelo potássio. E também uma laranja pela vitamina C. Uma xícara de chá verde sem açúcar para prevenir à diabetes.

Todos os dias deve-se tomar ao menos dois litros de água. E uriná-los, o que consome o dobro do tempo. Todos os dias deve-se tomar um Yakult pelos lactobacilos (que ninguém sabe bem o que é, mas que aos bilhões, ajudam a digestão). Cada dia uma Aspirina, previne infarto. Uma taça de vinho tinto também. Uma de vinho branco estabiliza o sistema nervoso. Um copo de cerveja, para... não lembro bem para o que, mas faz bem. O benefício adicional é que se você tomar tudo isso ao mesmo tempo e tiver um derrame, nem vai perceber. Todos os dias deve-se comer fibra. Muita, muitíssima fibra. Fibra suficiente para fazer um pulôver.

Você deve fazer entre quatro e seis refeições leves diariamente. E nunca se esqueça de mastigar pelo menos cem vezes cada garfada. Só para comer, serão cerca de cinco horas do dia... E não esqueça de escovar os dentes depois de comer. Ou seja, você tem que escovar os dentes depois da maçã, da banana, da laranja, das seis refeições e enquanto tiver dentes, passar fio dental, massagear a gengiva, escovar a língua e bochechar com Plax. Melhor, inclusive, ampliar o banheiro e aproveitar para colocar um equipamento de som, porque

entre a água, a fibra e os dentes, você vai passar ali várias horas por dia.

Há que se dormir oito horas por noite e trabalhar outras oito por dia, mais as cinco comendo são vinte e uma. Sobram três, desde que você não pegue trânsito. As estatísticas comprovam que assistimos três horas de TV por dia. Menos você, porque todos os dias você vai caminhar ao menos meia hora (por experiência própria, após quinze minutos dê meia volta e comece a voltar, ou a meia hora vira uma). E você deve cuidar das amizades, porque são como uma planta: devem ser regadas diariamente, o que me faz pensar em quem vai cuidar delas quando eu estiver viajando.

Deve-se estar bem informado também, lendo dois ou três jornais por dia para comparar as informações. Ah! E o sexo! Todos os dias, tomando o cuidado de não se cair na rotina. Há que ser criativo, inovador para renovar a sedução. Isso leva tempo – e nem estou falando de sexo tântrico. Também precisa sobrar tempo para varrer, passar, lavar roupa, pratos e espero que você não tenha um bichinho de estimação.

Na minha conta são 29 horas por dia. A única solução que me ocorre é fazer várias dessas coisas ao mesmo tempo! Por exemplo, tomar banho frio com a boca aberta, assim você toma água e escova os dentes. Chame os amigos junto com os seus pais. Beba o vinho, coma a maçã e a banana junto com a sua mulher... na sua cama. Ainda bem que somos crescidinhos, senão ainda teria um Danoninho e se sobrassem 5 minutos, uma colherada de leite de magnésio.

Agora tenho que ir. É o meio do dia, e depois da cerveja, do vinho e da maçã, tenho que ir ao banheiro. E já que vou, levo um jornal... Tchau! Viva a vida com bom humor!!!



01. (Concurso Milagres/2018) Uma leitura geral do texto nos permite inferir:

- A) Há um exagero por parte do autor ao falar daquilo que costumamos chamar de saúde preventiva.
- B) Com uma boa dose de ironia, o autor nos faz refletir sobre o comportamento do homem contemporâneo na desregrada busca de plenitude corporal.
- C) Mostra que o importante é prevenir; saúde hoje não é a ausência de doenças.
- D) É a visão individual do autor, as informações fogem da realidade.
- E) O conteúdo das informações do texto é de fundamental importância para se adquirir a cura de todos os males.

2. (Concurso Milagres/2018) A linguagem utilizada no texto é muito próxima da coloquialidade e há momentos em que o autor comete desvios da norma culta que se aprende na escola. Dadas as opções, marque a que todas as palavras estão escritas corretamente:

- A) Espezinhar, discente, expontâneo, herege;
- B) Expezinhar, dicente, espontâneo, herege,
- C) Espezinhar, discente, espontâneo, herege;
- D) Expezinhar, dicente, espontâneo, hereje;
- E) Espezinhar, discente, expontâneo, hereje;

3. (Concurso Milagres/2018)...ninguém sabe bem o que é, mas que aos bilhões,

ajudam a digestão...o termo em destaque é um pronome:

- A) Relativo;
- B) Indefinido;
- C) Possessivo;
- D) Interrogativo;
- E) Demonstrativo.

4. (Concurso Milagres/2018) Marque a opção em que existe erro de concordância:

- A) Percorria bosques e montanhas nevados.
- B) Nas noites frias, usávamos meias e casacos grossos.
- C) O juiz declarou inocente o réu e a sua cúmplice.
- D) Que assim mereça eterno nome e glória.
- E) Ofereceu-me perfumados rosas e lírios.

5. (Concurso Milagres/2018) Marque a opção em que todas as palavras estão grafadas corretamente:

- A. Xavante, deixar, salsicha, mexilhão, enxada, cacho.
- B. Chavante, deichar, salchicha, mexilhão, enchada, cacho.
- C. Xavante, deixar, salsicha, mechilhão, enxada, caxo.
- D. Chavante, deichar, salchicha, mechilhão, enxada, cacho.
- E. Xavante, deixar, salshicha, mexilhão, enchada, caxo.



CONHECIMENTOS GERAIS

6. (Concurso Milagres/2018) Leia os fragmentos, a seguir marque a opção correta:

(Refrão)

Os teus filhos, não te esquecem,
Sempre voltam pra te rever
Visitantes te enaltecem
Bem felizes por ti conhecer.

Berço de povo inteligente,
O estudo e a pesquisa abraçou.
Num impulso de orgulho ingente,
Da cultura e a semente lançou.

- A) O fragmento é parte de um poema de Patativa do Assaré;
- B) As estrofes pertencem ao hino do Ceará;
- C) É uma composição de Fagner sobre o Ceará;
- D) São estrofes do hino da cidade de Milagres;
- E) Faz parte de um poema de Catulo da Paixão Cearense.

7. (Concurso Milagres/2018) “O Código de Endereçamento Postal (CEP) é um conjunto numérico de oito dígitos, cujo objetivo principal é orientar e acelerar o encaminhamento, o tratamento e a distribuição de objetos postados nos Correios(...)” O CEP da cidade de Milagres é:

- A) 63200 -
- B) 63350 -
- C) 63140 -

- D) 63250 -
- E) 63330 -

8. (Concurso Milagres/2018) Milagres viveu sua época de Ouro nas décadas de 60, 70 e 80 do século passado - período que as Indústrias Collins SA foram implantadas no município e funcionaram com toda a sua potência no município, atendendo toda a região. O produto industrializado era:

- A) Carnaúba;
- B) Couro;
- C) Algodão;
- D) Frutas;
- E) Mineração.

9. (Concurso Milagres/2018) Cada povo cria suas narrativas no intuito de trazer ensinamentos e explicações para aquilo que muitas vezes não compreende. Mitologia é o nome que se dá a tais narrativas. O Norte e Nordeste brasileiro se caracterizam por guardarem uma narrativa em comum e que hoje pertence ao Folclore brasileiro: - a narrativa de um ser, guardião da floresta e protetora dos animais e que costuma controlar a caça. Seu nome é:

- A) Caipora;
- B) Boto cor de rosa;
- C) Saci Pererê;
- D) Negrinho do Pastoreio;
- E) Besta Fera.



10. (Concurso Milagres/2018) A operação Lava Jato tem se caracterizado por ser o maior escândalo de desvio e lavagem de dinheiro público no Brasil. São consequências graves da Lava Jato:

- A) A prisão de todos os envolvidos e oneração dos cofres públicos;
- B) Queda da credibilidade internacional do Brasil e grande prejuízo aos cofres públicos;
- C) Bloqueio dos bens dos envolvidos e prisão dos políticos corruptos;
- D) Oficializar a delação premiada e prisão de pessoas ricas e importantes;
- E) Bloqueio e devolução dos bens roubados e transparência e equidade jurídica.

11. (Concurso Milagres/2018) No dia 11 de novembro de 2017 começou a vigorar a reforma trabalhista, a Lei 13.467/2017, cujo projeto de lei havia sido sancionado em julho pelo presidente Temer. São alterações desta reforma, EXCETO:

- A) Determina a prevalência do negociado sobre o legislado – ou seja, dá mais "poder" à negociação entre empregado e empregador e menos à lei (CLT).;
- B) O 13º salário poderá ser retirado, desde que estabelecido por negociação coletiva;
- C) O INSS, o FGTS, o seguro-desemprego e as regras de higiene e de segurança do trabalho – nenhum deles poderá ser negociado;

D) A jornada diária poderá ser de 12 horas com 36 horas de descanso (o chamado 12x36), respeitando o limite de 44 horas semanais (ou 48 horas, com as horas extras) e 220 horas mensais;

E) Pela nova regra, empregador e empregado podem negociar as férias em três períodos, desde que ao menos um deles seja de no mínimo 15 dias corridos.

12. (Concurso Milagres/2018) “As manifestações de intolerância têm explodido em todo o mundo. São muitos e quase diários os exemplos que nos chegam através dos meios de comunicação.

Seguindo o mesmo caminho, multiplicam-se no Brasil as manifestações de preconceito e intolerância contra homossexuais, travestis, negros, mulheres, estrangeiros, pessoas de classes sociais mais baixas, religiões. O preconceito não raro se manifesta de forma violenta indo de xingamentos e ameaças a agressões e assassinatos.”

(mobilizadores.org.br/noticias/as-varias-faces-da-intolerancia/07/06/2015. Adaptado)

São exemplo de intolerância registrada no Brasil, EXCETO:

- A) Xenofobia;
- B) Homofobia;
- C) Religiosa;
- D) Política;
- E) Zoofobia.



13. (Concurso Milagres/2018) O Brasil apresenta quase um quinto das reservas hídricas do mundo, mesmo assim, a falta de água tornou-se mais grave a partir do ano de 2014. A atual crise hídrica do Brasil é considerada a pior da história. Utilizando-se de tais informações, houve uma grande investida em notícias falsas referentes à privatização do(a):

- A) Aquífero Guarani;
- B) Aquífero Urucua-Dourado;
- C) Hidrelétrica de Itaipu;
- D) Transposição do São Francisco;
- E) Cantareira.

14. (Concurso Milagres/2018) Observe a manchete a seguir, veiculada no G1, 20/06/2018, em seguida, marque a opção errada sobre tal assunto:

Venda de carros elétricos e híbridos no Brasil cresce 65% até maio.

- 1. As montadoras de veículos aguardam incentivos por parte do governo para investirem mais em carros elétricos;
- A. A alíquota de Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI) atual é de 25 pontos; exageradamente alta.
- B. Híbridos e elétricos já são isentos do imposto de importação de 35%, já que não há veículos deste tipo feitos no Brasil;
- C. Os estados do Paraná e São Paulo estão ganhando postos de abastecimento elétrico;
- D. O Brasil é o segundo maior país a liderar a troca da frota a combustão.

15. (Concurso Milagres/2018) Observe o fragmento a seguir e marque a opção em que não representa um direito do cidadão assegurado pela Constituição de 1988:

Um cidadão integral pode ser definido por nada mais nada menos que pelo direito de administrar justiça e exercer funções públicas; algumas destas, todavia, são limitadas quanto ao tempo de exercício, de tal modo que não podem de forma alguma ser exercidas duas vezes pela mesma pessoa, ou somente podem sê-lo depois de certos intervalos de tempo prefixados.

(ARISTÓTELES. Política. Brasília: UnB, 1985.)

- A) Igualdade de direitos e deveres entre homens e mulheres;
- B) Serviços de saúde, previdência social, segurança, transporte, moradia etc;
- C) Manifestar-se anonimamente onde e quando quiser;
- D) Direito de ir e vir;
- E) Somente a lei pode obrigar alguém a fazer ou deixar de fazer algo.