



15. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) A primeira comemoração da maior festa religiosa de Porteiras ocorre em 1934, realizada pela Professora Maria do Carmo Simplício. Em reconhecimento ao feito, em 2005 a cidade homenageou a professora:

- A) Nomeando a principal avenida da cidade com o nome de Professora Maria do Carmo Simplício;
- B) Estabelecendo o aniversário da Professora Maria do Carmo Simplício como feriado municipal;
- C) Criando a Biblioteca Pública Municipal e nomeando-a de Biblioteca Professora Maria do Carmo Simplício;
- D) O município criou em 2005 a Escola Profissionalizante Professora Maria do Carmo Simplício em homenagem a primeira realizadora da maior festa religiosa da cidade;
- E) O município de Porteiras criou em 2005 o museu Professora Maria do Carmo Simplício.

NUTRICIONISTA

16. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Podemos considerar que essa doença: Apresenta-se em bebês e crianças pequenas, e em regiões tropicais e subtropicais e ocorre logo após o desmame, originando-se basicamente de deficiência qualitativa e quantitativa de proteínas alimentares: Marque a alternativa correta.

- A) Intolerância a lactose
- B) Marasmo
- C) Kwashiorkor
- D) Intolerância ao glúten
- E) Insuficiência renal

17. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) O Ácido Alfa-Metilguanido-Acético ou n-Metil guanilglicina, é um aminoácido que core em tecidos animais especialmente no músculo: É importante na fase anaeróbica da concentração muscular. Marque a alternativa correta.

- A) BCAA
- B) Colágeno
- C) Coenzima A
- D) Creatina
- E) Cortisol



18. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) O Beribéri é uma doença por carência de Vitamina e é caracterizada por anomalias cardiovasculares, edema, polineuropatia: Marque a alternativa correta.

- A) Vitamina B6
- B) Vitamina B3
- C) Vitamina B9
- D) Vitamina B2
- E) Vitamina B1

19. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Considerando a importância do ácido pteroil-glutâmico podemos afirmar que é eficaz no tratamento de: Marque a alternativa correta.

- A) Por si só ele previne as lesões medulares
- B) Anemia megaloblásticas
- C) Apenas sem associação na anemia perniciosa
- D) Evita o crescimento de lactobacilos
- E) Não está presente nas folhas verdes

20. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) O triptofano é o ácido 1-alfa-aminoindol-3 propiônico, aminoácido constituinte da caseína e de outras proteínas, podemos afirmar que: Marque a alternativa correta.

- A) É essencial para a nutrição humana
- B) É sintetizado no organismo humano
- C) Não é essencial para a nutrição humana
- D) É sintetizado apenas em laboratório

E) É essencial apenas para adultos

21. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Os prebióticos são ingredientes da comida não digeríveis que promovem o crescimento e a atividade das espécies bacterianas energéticas do intestino. São hidratos de carbono em ter eles temos os oligossacarídeos. Destacam-se: Marque a alternativa correta.

- A) Insulina, acidophilus, inulina, galactooligossacarídeos
- B) Frutopolissacarídeos, inulina, galactooligossacarídeos
- C) Inulina, frutooligossacarídeos, galactooligossacarídeos
- D) Bifidobacterium longum, casei, inulina
- E) Acidophilus, insulina, inulina

22. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) O zinco é constituinte de diversas enzimas e inulina, é importante no metabolismo dos ácidos nucleicos (DNA e RNA). Marque a alternativa correta.

- A) Água potável, café, soja, cebola
- B) Folhas de beterraba, amoras, frutas
- C) Grãos integrais, moluscos, chocolate
- D) Leite, fígado, moluscos, arenques, farelo de trigo
- E) Espinafre, soja, alface, cebola

23. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) A composição do CAE (Conselho de



Alimentação Escolar) envolve os setores da sociedade: Marque a alternativa correta.

- A) Representantes, de professores, alunos, pais, igrejas.
- B) Representantes, de professores, pais de alunos, poder executivo, poder legislativo, e sociedade civil.
- C) Representantes, de professores, poder executivo, dos agricultores e sociedade civil.
- D) Representantes, de professores, alunos, poder executivo, pais, igrejas.
- E) Representantes, de professores, sociedade executiva, sociedade legislativa, diretores escolares.

24. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) O Programa Nacional de Alimentação Escolar-PNAE tem por objetivo: Marque a alternativa correta.

- A) Contribuir para o crescimento e o desenvolvimento e formação de hábitos alimentares saudáveis
- B) Erradicar a pobreza e melhorar a merenda dos professores
- C) Contribuir para\ combater epidemias
- D) Estimular os alunos ao consumo de industrializados
- E) Diminuir os gastos de refeições nas famílias e fazer com que as crianças aumentem muito de peso

25. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) A Doença Renal de estágio final (ESRD) pode resultar de uma grande variedade de diferentes doenças renais, 90% dos pacientes que alcançam ESRD. Com a

progressão da ESRD pode levar aos sintomas de Uremia que são: Marque a alternativa correta.

- A) Mal-estar, fraqueza, vômitos, gosto metálico na boca, queda de cabelo
- B) Mal-estar, fraqueza, vômitos, gosto metálico na boca, cegueira
- C) Mal-estar, fraqueza, vômitos, gosto metálico na boca, coceira
- D) Mal-estar, fraqueza, vômitos, gosto metálico na boca, diarreia
- E) Mal-estar, fraqueza, vômitos, gosto metálico na boca, constipação

26. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) As Lipoproteínas têm como sua função especial no transporte de colesterol e fosfolípidios tais como: Marque a alternativa correta.

- A) Colesterol, triglicerídeos, bile, cortisol
- B) Colesterol, bile, TGO, TGP
- C) Colesterol, triglicerídeos, bile, proteínas das lipoproteínas
- D) Colesterol, triglicerídeos, bile, TGO e TGP
- E) Colesterol, triglicerídeos, fosfolípidios, proteínas das lipoproteínas

27. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) A Doença Celíaca (DC) é resultante da interfecção de fatores ambientais em indivíduos geneticamente predispostos:

A teoria imunológica e a teoria tóxica. Marque a alternativa que os alimentos devem ser excluídos para as duas teorias.



- A) Trigo, aveia, centeio, cevada
- B) Trigo, aveia, centeio, castanhas, arruba
- C) Trigo, aveia, maisena, linhaça, cevada
- D) Trigo, aveia, centeio, maisena, milho
- E) Trigo, aveia, centeio, chia, arroz

28. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) O Desequilíbrio calórico na idade avançada, diminui o Metabolismo Basal. E sugere-se a suplementação essencial para os dois minerais importantes para várias funções fisiológicas no organismo do idoso: Marque a alternativa correta.

- A) Cálcio e Vitamina E
- B) Cálcio e Vitamina A
- C) Cálcio e Zinco
- D) Cálcio e Ferro
- E) Cálcio e Vitamina B

29. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Fazem partes das Vitaminas do Complexo B: Marque a alternativa correta.

- A) Tiamina, riboflavina, piridoxina, ácido ascórbico
- B) Tiamina, riboflavina, piridoxina, retinol
- C) Tiamina, riboflavina, piridoxina, cobalamina
- D) Tiamina, riboflavina, piridoxina, tocoferol
- E) Tiamina, riboflavina, piridoxina, calciferol

30. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) As fibras dietéticas define-se como a parte

residual dos alimentos de origem vegetal, que mantem-se resistente a hidrólise enzimática no intestino humano, grande parte das fibras são hidratos de carbono. Marque a alternativa correta.

- A) A celulose não é digerida por enzimas humanas, está presente na casca das frutas, nos talos e folhas dos vegetais
- B) hemicelulose é um polímero solúvel
- C) A pectina e o agar –agar são tipos de celulose
- D) A lignina é um polímero solúvel e não é utilizado na dietoterapia da aterosclerose
- E) A celulose não possui a capacidade de absorver água

31. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Podemos afirmar sobre o congelamento por insuflação. É um gabinete com circulação forçada de ar refrigerado, dirigido em grande velocidade sobre os alimentos a serem congelados. Marque a alternativa correta.

- A) A temperatura do ar insuflado é de -35°C a 40m/seg
- B) A temperatura do ar insuflado é de -45°C a 45m/seg
- C) A temperatura do ar insuflado é de -55°C a 40m/seg
- D) A temperatura do ar insuflado é de -40°C com velocidade nunca inferior a 50m/seg
- E) A temperatura do ar insuflado é de -30°C a 40m/seg

32. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) A necessidade de se separar os produtos em



camarás diferentes, decorre também do fato de se evitar que os odores de determinados alimentos sejam absorvidos por outros: como temperaturas recomendáveis indicamos: Marque a alternativa correta.

- A) Carne $0^{\circ}\text{Ca} + 2^{\circ}\text{C}$
- B) Hortaliças $+4^{\circ}\text{Ca} + 6^{\circ}\text{C}$
- C) laticínios $+2^{\circ}\text{Ca} + 4^{\circ}\text{C}$
- D) Hortaliças $+4^{\circ}\text{Ca} + 6^{\circ}\text{C}$
- E) Carnes $+2^{\circ}\text{Ca} + 4^{\circ}\text{C}$

33. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) A hepatite A é uma doença viral aguda, de manifestações clínicas variadas. Seu modo de transmissão se dá: Marque a alternativa correta.

- A) Fecal-oral, sexual, transfusão
- B) Fecal-oral, transfusão, picada de inseto
- C) Fecal-oral, alimentos contaminados, pessoa a pessoa (contato intrafamiliar)
- D) Fecal-oral, transfusão, por carne suína
- E) Fecal-oral, transfusão, por carne bovina

34. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) As doenças diarreicas agudas são causadas por vários agentes etiológicos entre eles podemos afirmar: Marque a alternativa correta.

- A) Bactérias, vírus, alimentos
- B) Bactérias, vírus, parasitas
- C) Bactérias, vírus, câncer

- D) Bactérias, vírus, agentes químicos
- E) Bactérias, vírus, animais silvestres

35. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Sobre A Glutamina podemos afirmar: Marque a alternativa correta.

- A) A Glutamina não é um aminoácido polar neutro
- B) O símbolo da glutamina é a letra E
- C) A Glutamina contém dois grupos tituláveis, alfacarboxila e alfa-amino
- D) A Glutamina é um aminoácido ácido
- E) A Glutamina contém três grupos tituláveis

36. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Qual dos seguintes compostos não pode originar a síntese líquida de glicose: Marque a alternativa correta.

- A) Lactato
- B) Glicerol
- C) Alfa-cetoglutarato
- D) Oxalacetato
- E) Acetil CoA

37. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Na ausência de ácido glicocólico e taurocólico, a absorção intestinal de todas as seguintes moléculas estará prejudicada, EXCETO:

- A) Vitamina C
- B) Ácido oleico
- C) Colesterol



- D) Vitamina A
- E) Monoacilglicerol

38. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Qual dos seguintes esteroides é sintetizado a partir do colesterol sem ser hidroxilado pela 17-a-hidroxilase: Marque a alternativa correta.

- A) Corticosterona
- B) Cortisol
- C) Testosterona
- D) Estradiol
- E) Androstenediona

39. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) A cor normal das fezes resulta da presença de: Marque a alternativa correta.

- A) Heme
- B) Estercobilina
- C) Bilirrubina diglicuronídeo
- D) Coproporfirina III
- E) Biliverdina

40. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Qual das seguintes alternativas abaixo inibe a liberação de insulina pelas células beta: Marque a alternativa correta.

- A) Hiperglicemia
- B) Níveis elevados de norepinefrina
- C) Níveis elevados de arginina

- D) Níveis elevados de glucagon
- E) Secretina

41. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Podemos afirmar sobre a Vitamina K: Marque a alternativa correta.

- A) Desempenha um papel essencial na prevenção da trombose
- B) Aumenta o tempo de coagulação nos recém-nascidos com doença hemorrágica
- C) Está presente em com concentração elevada no leite de vaca ou materno
- D) É sintetizada por bactérias intestinais
- E) É uma vitamina hidrossolúvel

42. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) A ausência relativa ou absoluta de insulina em seres humanos resulta em qual das seguintes reações no fígado: Marque a alternativa correta.

- A) Aumento na síntese de glicogênio
- B) Diminuição na glicogênese a partir do lactato
- C) Diminuição da glicogenólise
- D) Aumento na formação de 3-hidroxiacetil-CoA
- E) Aumento na ação da lipase sensível e hormônios

43. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Qual dos seguintes componentes da dieta influencia mais fortemente o risco de doença arterial coronária: Marque a alternativa correta.

- A) O colesterol



- B) As gorduras saturadas
- C) As gorduras poli-insaturadas
- D) As gorduras monoinsaturadas
- E) Os ácidos graxos trans

44. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) Qual das seguintes afirmações abaixo não é uma causa de gota: Marque a alternativa correta.

- A) Leucemia e neoplasias malignas relacionadas
- B) Doenças Genéticas que limitam a quantidade de fosfato disponível para as reações de resgate de purinas
- C) Diminuição na sensibilidade da etapa regulada na biossíntese de purinas
- D) Defeitos genéticos que causam produção excessiva de pirimidinas
- E) Insuficiência renal crônica

45. (CONCURSO PORTEIRAS/2018) A síndrome de dumping é caracterizada por vários sintomas como sudorese, tremor, visão turva, cólicas abdominais entre outros. É causada pela ingestão de: Marque a alternativa correta.

- A) Gorduras
- B) Ácidos
- C) Bebidas alcoólicas
- D) Açúcar ou produtos que o contenham
- E) Proteínas de origem animal